

LACTAR AL BEBE: UNA BENDICION EN TIEMPO DE HURACANES Y DESASTRES NATURALES

PARA PUBLICACION INMEDIATA

CONTACTO: Gretchen Rivera 787 – 360 – 7749 La Leche Legue Int. en PR.

www.llli.org

www.laligadelalechepr.com

Ahora que en el Caribe estamos en temporada de huracanes, los preparativos para las familias se hacen más fáciles con un bebé lactando al pecho de su madre:

Cuando el bebé llora por los ruidos de la tempestad, él recibe seguridad, consuelo y amor en el pecho de su madre.

Después del Huracán, **cuando el agua se va, escasea y se contamina**, las madres que lactan a sus bebés no se preocupan tanto sabiendo que a su leche materna no hay que añadirle agua, la tiene dentro y a su bebé lactando totalmente al pecho no hay que darle agua tampoco. No tiene que lavar botellas ni tetillas en aguas contaminadas, que le pueden causar diarreas al bebé, sus pechos se limpian solos con las glándulas de Montgomery y su leche es fresca y pura llena de ingredientes antisépticos que matan bacterias y previenen enfermedades.

Cuando se va la electricidad después del Huracán o mal tiempo, las madres que lactan no se preocupan tanto porque no tienen necesidad de ella para calentar botellas, ni esterilizar, ni hervir...su leche materna viene tibiecita y limpia para su bebé.

Cuando cierran los comercios durante y después del Huracán, las madres que lactan se sienten más tranquilas porque no tienen que salir como locas a buscar donde comprar potes de leche artificial que tanto escasean, pues su leche materna se produce en gran cantidad, gratis, al pedido de su bebé y disponible a demanda, día y noche.

Si la familia tiene que **irse a un refugio**, la madre que lacta a su bebé se siente más tranquila porque no tienen que llevar grandes cargamentos de potes de leche artificial, ni biberones, ni tetillas, ni máquinas esterilizadoras, pues todo lo que necesita su bebé menor de 6 meses, es leche materna.

En tiempo de desastres naturales y huracanes, las **enfermedades diarreicas** son las primeras causas de morbilidad y mortalidad en el mundo, en los niños menores de 5 años, debido a la escasez de alimentos, aguas y alimentos contaminados.

Estudios recientes han vuelto a comprobar los efectos tan beneficiosos de la alimentación al pecho materna en la PREVENCIÓN, CONTROL Y TRATAMIENTO de las diarreas agudas (Feachen R. G. Koblinsky M.A. Interventions for the control of Diarrheal diseases among young children, Promotion of Breastfeeding Bulletin of Who 62(2)271 (1994)

Victoria C.G. Smit Peter G. Infant Feeding and Death due to diarrhea, a case of control study. American Journal of Epidemiology. Vol 129n591032-1041. Los Hospitales van a estar muy ocupados atendiendo los casos de emergencia y faltos de personal, de agua y luz. ! Qué mejor ventaja que en tiempo de huracanes tengamos un bebé lactando al pecho, saludable, que tenga menos probabilidad de enfermarse y requerir hospitalización ¡De acuerdo a los estudios realizados por el Dr. Becerra en Puerto Rico, los niños lactados tienen un 50% menos probabilidad de enfermarse y de necesitar hospitalización, protegiéndolos contra: otitis media, diarreas agudas, diabetes, meningitis, cáncer, infecciones del sistema urinario, muerte repentina y Giardia.

COMITE DE LACTANCIA DE LOS ESTADOS UNIDOS Y LA LIGA DE LA LECHE INTERNACIONAL URGEN APOYAR Y PROMOVER LA LACTANCIA EN SITUACIONES DEMERGENCIAS

Durante desastres naturales y en esto momentos de la temporada tan activa, La Liga de la Leche Internacional y el comité de amamantamiento de Estados Unidos (USBC), una coalición de más de 40 organizaciones, incluyendo las agencias de estatal, las organizaciones no gubernamentales, y las organizaciones profesionales de salud, ha publicado un llamado para apoyar y promover la lactancia materna durante emergencias y desastres naturales.

La doctora Joan Younger Meek MD, ms, RD, FAAP, FABM, IBCLC, representante de USBC, afirma que dar pecho a los bebés es la manera más importante de proteger a niños contra enfermedades y mentener la salud y es por lo tanto especialmente importante seguir amamantando a los niños en situaciones de emergencia y desastres naturales donde, el agua y la luz se van, no está disponible el agua segura y la enfermedad abunda después de un desastre natural.

“La investigación está clara, " dice la Dra. Meek, " amamantar ayuda a proteger a los niños contra enfermedades tales como infecciones del oído, infecciones respiratorias, y diarrea. En situaciones de emergencia, la red de seguridad que el amamantamiento proporciona a los bebés es significativa. La investigación demuestra que los niños son los más vulnerables en una emergencia, y son más propensos a desarrollar diarrea y otras enfermedades e infecciones que pueden ser peligrosas para su vida. Los bebés que se amamantan reciben una fuente segura, confiable del alimento y nutrición que esta lleno de características antiinfecciosas que protegen contra estas y muchas más enfermedades. El amamantamiento hace un diferencia Significativa”;

El USBC urge a todas las madres que estén amamantando actualmente para continuar el mayor tiempo posible protegiendo a sus niños contra la infección y la enfermedad, y

anima fuertemente a mujeres embarazadas a amamantar una vez que su niño nace. El USBC va más allá y anima a ayudantes humanitarios del cuidado médico y de la emergencia a ayudar y apoyar a mujeres para continuar amamantando a sus niños durante emergencias.

Todavía estas a tiempo de aprender a amamantar a tu bebe, antes de que llegue el próximo huracán, llama a La Liga de la Leche en Puerto Rico al: (787)370-5777 o al (787) 360-7749 área oeste, para asistir a tu grupo de apoyo sobre lactancia más cercano o visítanos en el Internet en www.laligadelalechepr.com y www.llli.org