

Lactancia, Parto, y COVID-19

16 de Abril de 2020

Categorías: [News From LLLI](#)

COMUNICADO DE PRENSA

Información de Contacto: zion@llli.org

Raleigh, Carolina del Norte, EE.UU.

Puedes encontrar apoyo de la Liga de La Leche en América Latina aquí:

<https://lalecheleague-ian.weebly.com/la-leche-league-in-latin-america>

[Actualización de nuestro [comunicado de prensa del 19 de febrero de 2020](#), y los recursos subsiguientes de [Breastfeeding and Coronavirus](#) (Lactancia y Coronavirus) publicados el 4 de marzo, revisados el 12 y 27 de marzo.]

Muchas personas han pedido actualizaciones de información de la Liga de La Leche Internacional (LLLI) respecto al coronavirus en relación con el parto y la lactancia. Seguimos enfatizando que es de suma importancia amamantar a todos los bebés, recién nacidos o mayores, ya sea que se tenga un resultado positivo de COVID-19 o no. Conocer los beneficios de la lactancia materna y los riesgos de no amamantar es importante para las familias cuando toman decisiones sobre el parto y la alimentación infantil.

Amamantar es la mejor manera de proteger a un bebé de la posibilidad de enfermarse o de reducir las posibilidades de gravedad si es que el bebé se enferma.

La Liga de La Leche Internacional apoya la recomendación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para la lactancia materna inmediatamente después del nacimiento, incluso cuando se ha obtenido un resultado positivo por COVID-19. Amamantar es importante para un bebé nacido de toda persona que tenga un resultado positivo por COVID-19 o que tenga un familiar cercano que haya dado positivo. Es fundamental que todos los recién nacidos reciban apoyo para la lactancia materna dentro de la primera hora después del nacimiento para que obtengan los beneficios de los componentes inmunológicos que proporciona el calostro.

Si alguien que está amamantando se enferma, es importante no interrumpir la lactancia a menos que sea médicamente necesario. Cuando cualquier miembro de la familia ha sido expuesto, el bebé ha sido expuesto. Cualquier interrupción de la lactancia materna puede en realidad aumentar el riesgo para el bebé de enfermarse e incluso de enfermarse gravemente.

Las madres que están demasiado enfermas para amamantar necesitan recibir apoyo para extraerse leche, de modo que su bebé aún pueda recibirla. Si esto no es posible, la OMS recomienda la leche donada como la siguiente mejor opción de alimentación, ya que ésta contendrá componentes inmunológicos no disponibles en los sustitutos de la leche humana. Se debe ofrecer información sobre la relactación, junto con apoyo para ayudar a que el bebé regrese al pecho en cuanto la salud de la madre mejore.

La OMS ha emitido información actualizada relacionada con el embarazo, el parto y la lactancia para toda persona que resulte positiva por COVID-19. Esa información se puede encontrar en:

<https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/q-a-on-covid-19-pregnancy-childbirth-and-breastfeeding>

Alentamos a las familias a tomar decisiones basadas en información confiable así como el diálogo con profesionales expertos.

Además de las referencias al pie de este comunicado, se proporcionarán fuentes de información en el siguiente enlace: <https://www.llli.org/covid-19-references/> [\[Español\]](#)

Actualizaremos estos recursos a medida que haya nueva información disponible. Por favor, regresen frecuentemente para estas actualizaciones.

RECURSOS

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, ORIENTACIÓN GENERAL

Organización Mundial de la Salud, Consejos para la población acerca de los rumores sobre el nuevo coronavirus (2019-nCoV),
<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>
(visitado el 14 de abril de 2020)

Organización Panamericana de la Salud (OPA), Organización Mundial de la Salud - Américas, COVID-19, Recursos en español,
<https://covid19-evidence.paho.org/handle/20.500.12663/1>
(visitado el 14 de abril de 2020)

REFERENCIAS ACTUALES SOBRE LAS MEJORES PRÁCTICAS EN RELACIÓN CON LA COVID-19 Y EL EMBARAZO, EL PARTO Y LA LACTANCIA

Organización Mundial de la Salud (OMS), Preguntas frecuentes sobre la COVID-19, el embarazo, el parto y la lactancia materna, 18 de marzo de 2020,
<https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/q-a-on-covid-19-pregnancy-childbirth-and-breastfeeding>
(visitado el 15 de abril de 2020)

UNICEF, Global Nutrition Center, GTAM, Gestión de la emaciación infantil en el contexto de la COVID-19, Resumen Informativo No. 1, 27 de marzo de 2020,
<https://drive.google.com/file/d/1LQpPWYiP6o04EYN-6sLQ9Cui4-L0CWge/view>
(visitado el 15 de abril de 2020)

UNICEF, Global Nutrition Center, GTAM, Alimentación de lactantes y niños pequeños en el contexto de la COVID-19, 30 de marzo de 2020,
https://drive.google.com/file/d/112_djZ6tuEwQPGLviKMSxRmtjJe_IKAq/view
(visitado el 15 de abril de 2020)

Task Force: Paso 10, Grupo de Trabajo Internacional Voluntario de Expertos en Lactancia Materna, Lactancia en Emergencia COVID-19: Guía Operativa para la toma de decisiones en la emergencia COVID-19,
<https://paso10.org/>
(visitado el 15 de abril de 2020)

Gobierno de México: Lineamiento para la prevención y mitigación de COVID-19 en la atención del embarazo, parto, puerperio y de la persona recién nacida, 10 de abril de 2020,
https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/546239/Lineamiento_preencion_y_mitigacion_de_COVID-19_en_el_embarazo_CNEGSR_1_.pdf
(visitado el 15 de abril de 2020)

Gobierno de Perú: Contacto piel a piel, lactancia materna en COVID-19,
<https://www.youtube.com/watch?v=x-feX14o3BQ&feature=youtu.be>
(visitado el 15 de abril de 2020)

Universidad Nacional de Colombia, Recomendaciones de Alimentación y Nutrición ante la declaración de emergencia sanitaria por Covid-19 en Colombia,
<http://medicina.bogota.unal.edu.co/dependencias/unidades/publicaciones/item/1461-recomendaciones-de-alimentacion-y-nutricion-covid-19>
(visitado el 15 de abril de 2020)

Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría, Guía de atención del paciente pediátrico con infección por SARS-CoV-2 (Covid 19), 7 de abril de 2020,
<https://drive.google.com/file/d/1jFLm4iyIno0444sbk7c72ZQ53xrD3tW/view>
(visitado el 15 de abril de 2020)

Traducción por Clara Zapata

Revisado por Véronique Lesoinne, Alejandra Apolinar, y Oriana Sánchez Iriarte