



L I G A D E L A L E C H E  
A R G E N T I N A

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2009

## EN CRISIS Y EMERGENCIAS, AMAMANTAR SALVA VIDAS

### ALIMENTACIÓN INFANTIL EN EMERGENCIAS (AIE)

Una emergencia es una situación extrema y extraordinaria que súbitamente pone en riesgo la salud y la supervivencia de la población. La AIE se centra en la protección y apoyo de la alimentación segura y apropiada para bebés, niños y niñas pequeñas en una emergencia. Enfrenta tanto la preparación frente a la emergencia como la respuesta humanitaria apropiada y oportuna, para proteger la supervivencia y la salud y el desarrollo de bebés, niños y niñas pequeñas.

La leche materna nutre y protege a los bebés, porque es segura y contiene anticuerpos que ninguna otra leche tiene.

### ¿Sabías que...

...1/5 de las muertes neonatales se pueden prevenir con el inicio de la lactancia materna en la primera hora de vida?

...en situaciones de emergencia las tasas de mortalidad infantil de menores de un año aumentan a valores muchísimo mayores, colocándose en un rango del 12 al 53%?

...las madres desnutridas pueden amamantar? La desnutrición moderada materna casi no tiene efecto sobre la producción de leche.

...el estrés no inhibe la producción de leche? Puede interferir temporalmente con su flujo. Las madres que amamantan tienen hormonas de estrés muchos menores que aquellas que no amamantan.

...una madre puede recomenzar a amamantar (relactar) en cualquier momento? En algunos contextos, las abuelas han amamantado a sus nietos y nietas.

...la experiencia de la violencia no daña directamente la lactancia materna o la habilidad para amamantar? De hecho, la lactancia materna puede muchas veces ayudar a sanar el trauma.

### Donaciones "Generosas" - más daño que beneficio :

Durante la respuesta al terremoto de Indonesia 2006, la distribución de fórmula infantil donada para menores de dos años implicó un incremento de su uso en infantes amamantados-as. La diarrea se duplicó entre quienes recibieron donaciones de fórmula infantil (25%), en comparación con quienes no la usaron (12%)

### ¿Cómo ayudar?

**Abogar** por que se definan políticas efectivas que apoyen la lactancia materna como parte esencial de la salud y de los planes de acción frente a las emergencias.

**Impulsar** declaraciones conjuntas y comunicados de prensa para evitar las donaciones y promover el apoyo a las madres lactantes en el marco de las emergencias.

**Reforzar** las prácticas de alimentación óptimas en las emergencias y en el lugar de los hechos. Compartir recursos clave y materiales disponibles.

### Liga de La Leche Argentina

**información y apoyo en lactancia materna**

[www.ligadelaleche.org.ar](http://www.ligadelaleche.org.ar)

Contacto de Prensa: Cecilia Karplus cel 011 15 4497 5726 [ceciliakarplus@fibertel.com.ar](mailto:ceciliakarplus@fibertel.com.ar)